

Ursula Richts (58)  
machten die Wechseljahre zu schaffen:

# Eigenblut hat meine Hitzewallungen gestoppt

*Bluthochdruck, ständige Schwitzanfälle: Das Leben der Werbekauffrau stand Kopf. Mithilfe der Naturheilkunde geht es ihr jetzt wieder gut*

Die Prozedur, der sich Ursula Richts bei Dr. Yavuz Sahin unterzieht, klingt erst mal gewöhnungsbedürftig: Der Arzt entnimmt über eine hauchdünne Nadel ein bis zwei Milliliter Blut aus der Vene, die er dann sofort wieder unter die Haut des

Oberarms spritzt. Zusätzlich kann der Experte das Blut auch mit homöopathischen Mitteln anreichern, zum Beispiel mit Passionsblume, Baldrian, Kamille. Am Prinzip der Therapie ändert das aber nichts: In dem zurückgespritzten Eigenblut sieht der Körper einen Eindringling, der bekämpft werden muss. Dadurch wird die



**Dr. Yavuz Sahin**  
Allgemeinarzt und  
Alternativ-Mediziner aus Köln

Selbstregulation des Körpers gesteigert. Die Beschwerden bessern sich oder können sogar komplett verschwinden. Ursula Richts hatte bis zu 30-mal am Tag Schweißausbrüche und einen zu hohen Blutdruck, der ohne Medikamente partout nicht sinken wollte. Der

Alternativmediziner ist ihre letzte Hoffnung: „Mein hoher Blutdruck machte mir Angst und nach den Schweißausbrüchen war ich immer klatschnass.“ Sie wünscht sich eine Behandlung ohne Hormone. „Denn bei all den Risiken künstlicher Hormone

wird mir ganz mulmig. Ich habe deshalb auch nie die Pille genommen“, sagt die 58-Jährige.

## Erstverschlimmerung ist kein Anlass zur Sorge

Für die naturheilkundliche Reiztherapie sind zehn Behandlungen notwendig, die zweimal pro Woche in der Köl-



Besser: Der Blutdruck der Kölnerin hat sich normalisiert

ner Praxis durchgeführt werden: „Wenn sich zuerst die Symptome kurzfristig verschlimmern, besteht in der Regel kein Anlass zur Sorge“, erklärt der Spezialist. „Vielmehr sind das Signale, dass die naturmedizinische Therapie anschlägt.“ Bei der Kölnerin sind die Hitzewallungen nach der dritten Sitzung schon deutlich schwächer und seltener als vorher. „Heute habe ich damit gar nichts mehr zu tun“, freut sie sich. „Auch mein Blutdruck ist mit 140 zu 80 schon fast wieder normal.“

PASCALE PATHÉ



**Problem:** Hitzewallungen, Bluthochdruck  
**Krankengeschichte:** Betablocker  
**Lösung:** Eigenblut-Therapie



▲ Nässe ist nur noch ein Thema für die Pflanzenpflege: Ursula Richts ist ihre Hitzewallungen los. Die Eigenbluttherapie kostet pro Behandlung gut 25 Euro. Die gesetzlichen Kassen zahlen nicht.

◀ Wieder aktiv sein: Ohne Sorge um ihren zu hohen Blutdruck fällt das der Wechseljahrs-Patientin jetzt im Alltag viel leichter. Vorher nötige Betablocker-Tabletten machten sie oft müde